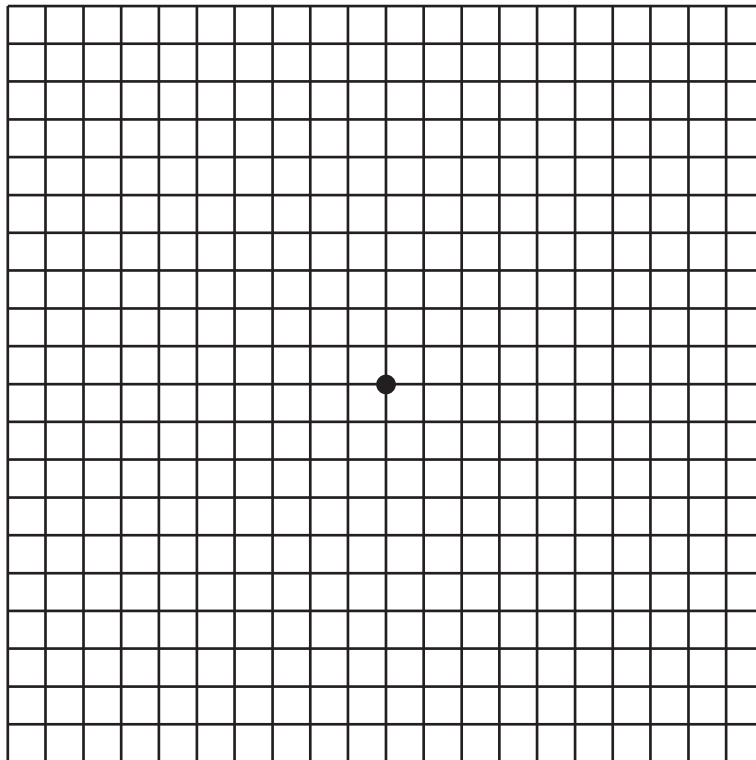


Der Amsler-Gitter-Test

Zur Früherkennung von Retinaerkrankungen, wie einer Makula-Degeneration hat sich das Amsler-Gitter bewährt. **Drucken Sie für einen Test bitte einfach diese Seite aus.**

So wirds gemacht:

1. Betrachten Sie die ausgedruckte Seite bei Tageslicht aus ca. 30 bis 40 cm Entfernung. Falls Sie normalerweise beim Lesen eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, verwenden Sie diese bitte auch bei diesen Test.
2. Decken Sie ein Auge mit der Hand ab (nicht zukneifen).
3. Fixieren Sie mit dem anderen Auge den schwarzen Punkt in der Mitte.



Testergebnis:

Können Sie alle Rasterlinien erkennen. Sind alle Linien gerade?

Wenn Sie verzerrte, verbogene oder verschwommene Linien sehen, oder die Linien unterbrochen erscheinen, besuchen Sie bitte bald einen Augenarzt.